

Cardápio

Período de 02/06/2025 a 06/06/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:30h	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês c/ manteiga
Almoço 10:45h	Salada de Alface c/ pepino Arroz/feijão Carne moída com batata e couve Sobremesa: manga	Salada de brócolis com tomate Arroz/feijão Filé de frango grelhado acebolado Sobremesa: laranja	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Farofa caseira Sobremesa: melancia	Salada de alface c/ palmito e tomate Arroz/feijão Carne cozida c/ mandioca Sobremesa: maçã	Salada de alface c/ batata doce cozida em cubos Arroz/feijão Cuscuz c/ ovo mexido Sobremesa: mexerica
Jantar 16:30h	Salada de Alface c/ pepino Arroz/feijão Carne moída com batata e couve Sobremesa: manga	Salada de brócolis com tomate Arroz/feijão Filé de frango grelhado acebolado Sobremesa: laranja	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Farofa caseira Sobremesa: melancia	Salada de alface c/ palmito e tomate Arroz/feijão Carne cozida c/ mandioca Sobremesa: maçã	Salada de alface c/ batata doce cozida em cubos Arroz/feijão Cuscuz c/ ovo mexido Sobremesa: mexerica

Período de 09/06/2025 a 13/06/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 07:30h	Leite com achocolatado Pão integral c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Pão tipo biscoito c/ Margarina + queijo muçarela	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina + Bolo
Almoço 10:45h	Salada de alface c/ vinagrete Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho de tomate e milho Repolho refogado Sobremesa: laranja	Salada de cenoura crua ralada + tomate Arroz/feijão Stroganoff de carne Batata palha Sobremesa: banana	Salada de alface c/ beterraba cozida Espaguete ao molho c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: melancia	Salada de couve-flor c/ tomate Arroz/feijão Almondegas assadas c/ recheio de mussarela Sobremesa: caqui	Salada de alface c/ cenoura e ervilha Arroz/feijão Omelete c/ tomate picado Sobremesa: banana
Jantar 16:30h	Salada de alface c/ vinagrete Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida ao molho de tomate e milho Repolho refogado Sobremesa: laranja	Salada de cenoura crua ralada + tomate Arroz/feijão Stroganoff de carne Batata palha Sobremesa: banana	Salada de alface c/ beterraba cozida Espaguete ao molho c/ carne moída Queijo ralado Sobremesa: melancia	Salada de couve-flor c/ tomate Arroz/feijão Almondegas assadas c/ recheio de mussarela Sobremesa: caqui	Salada de alface c/ cenoura e ervilha Arroz/feijão Omelete c/ tomate picado Sobremesa: banana

Período de 16/06/2025 a 20/06/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina	Leite com achocolatado + Suco Torrada integral c/ margarina	Feriado	Leite com achocolatado + Suco Biscoito integral c/ margarina
Almoço 10:45h	Salada: repolho c/ vinagrete Arroz/feijão Carne cozida com mandioquinha Sobremesa: abacaxi	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Coxa de frango com legumes Sobremesa: mexerica	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Couve e Farofa Sobremesa: gelatina + banana		Salada de alface c/ tomate e pepino Arroz/feijão Ovo mexido c/ milho Sobremesa: manga
Jantar 16:30h	Salada: repolho c/ vinagrete Arroz/feijão Carne cozida com mandioquinha Sobremesa: abacaxi	Salada: alface c/ pepino Arroz/feijão Coxa de frango com legumes Sobremesa: mexerica	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Couve e Farofa Sobremesa: gelatina + banana		Salada de alface c/ tomate e pepino Arroz/feijão Ovo mexido c/ milho Sobremesa: manga

Período de 23/06/2025 a 27/06/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina
Almoço 10:45h	Salada: repolho c/ tomate Arroz/feijão Bisteca assada Vagem refogada Sobremesa: laranja	Salada: alface c/ tomate Arroz/Feijão/ Polenta c/ Carne moída refogada Sobremesa: curau c/ canela em pó + banana	Salada: Alface c/ beterraba cozida Espaguete ao molho c/ frango desfiado Queijo ralado Sobremesa: paçoca + maçã	Salada: repolho c/ vinagrete Arroz/feijão Coxa de frango cozida ao molho c/ milho Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva + salsinha Sobremesa: bolo de milho
Jantar 16:30h	Salada: repolho c/ tomate Arroz/feijão Bisteca assada Vagem refogada Sobremesa: laranja	Salada: alface c/ tomate Arroz/Feijão/ Polenta c/ Carne moída refogada Sobremesa: curau c/ canela em pó + banana	Salada: Alface c/ beterraba cozida Espaguete ao molho c/ frango desfiado Queijo ralado Sobremesa: paçoca + maçã	Salada: repolho c/ vinagrete Arroz/feijão Coxa de frango cozida ao molho c/ milho Sobremesa: mexerica	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Ovo cozido temperado no azeite de oliva + salsinha Sobremesa: bolo de milho

Período de 30/06/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina				
Almoço 10:45h	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Escondidinho de batata c/ carne moída Sobremesa: maçã				
Jantar 16:30h	Salada: alface c/ cenoura Arroz/feijão Escondidinho de batata c/ carne moída Sobremesa: maçã				

NUTRICIONISTA MICHELLE PARREIRA CRN3/16180